

# Mystérieux vertiges sans ivresse

La fonction vestibulaire est un organe situé dans **l'oreille interne** qui contrôle l'équilibre. Lorsque celui-ci se détraque totalement, les patients multiplient les chutes et les impressions d'ébriété. Un phénomène encore peu connu qui plonge médecins et malades dans le désarroi.

**Texte:** Laurent Nicolet **Illustrations:** Sylvie Serprix

**L**a fonction vestibulaire, personne ou presque ne sait ce que c'est. Il faut généralement la perdre pour découvrir son existence. Il s'agit du mécanisme par lequel l'oreille interne, organe numéro un de l'équilibre, nous informe sur nos mouvements et notre position dans l'espace. On l'a dit, elle peut se perdre, cette fonction, ce qui engendre des désagréments importants dans la vie de tous les jours. Résultats: troubles de la vue, impression d'ivresse, chutes répétées. Cette perte génère un grand désarroi, surtout lorsqu'elle s'avère bilatérale, affectant alors les deux oreilles.

La perte bilatérale de la fonction vestibulaire reste un phénomène mal connu, y compris des médecins, et se voit rarement diagnostiquée tout de suite.

## Une fameuse inconnue

Pourtant, en Suisse, 4000 personnes environ souffriraient d'une telle pathologie. Parmi elles, deux patients ont accepté de témoigner. Le médecin et professeur Jean-Philippe Guyot, aujourd'hui à la retraite, l'un des rares praticiens à s'être intéressés de près au phénomène, nous livre également quelques explications sur ce mal encore mystérieux.





## «Même sans avoir bu un verre, je me sentais complètement ivre»

**Philippe**

**«Quand c'est arrivé, j'avais 52 ans.**

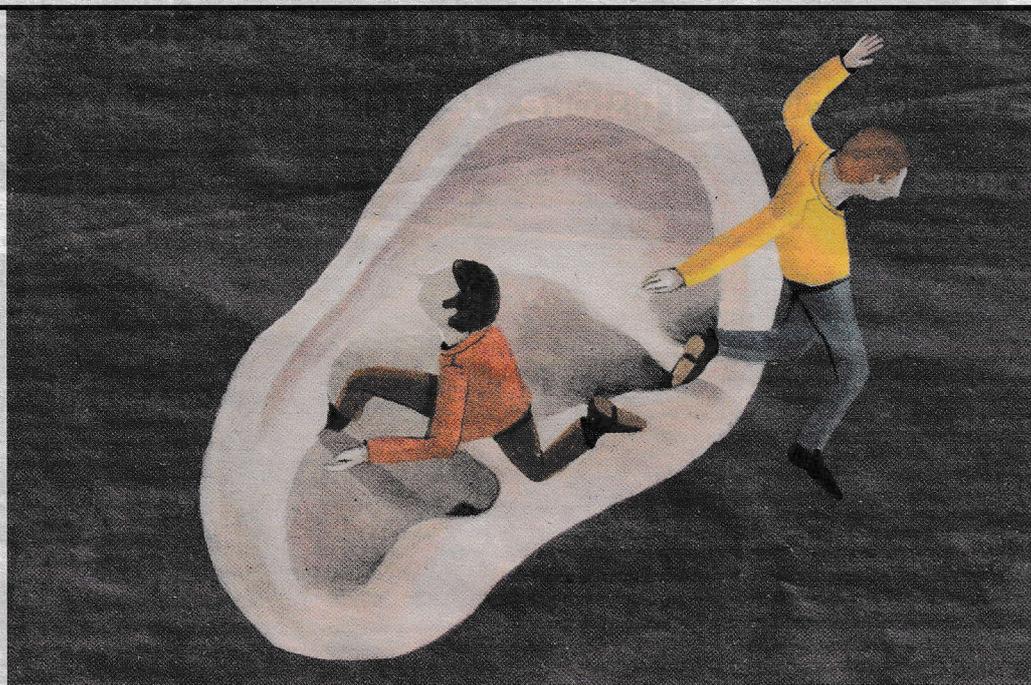
Je m'en suis rendu compte par hasard en faisant un parcours Vita avec mes petits-neveux. À un moment, il fallait se tenir en équilibre sur une poutrelle. Je l'avais fait pendant des années. Là, j'ai remarqué que je n'y arrivais pas. C'était les premiers symptômes. J'ai réalisé que je commençais à avoir des problèmes d'équilibre, que je zigzaguais. Surtout s'il faisait nuit sur un chemin.

**Même sans avoir bu un verre, je me sentais complètement ivre.** Je suis allé voir un neurologue qui m'a tout de suite envoyé au bon endroit, un spécialiste qui a diagnostiqué une perte bilatérale de la fonction vestibulaire. Il voulait me mettre à l'AI. Moi, je ne me rendais pas compte que j'étais fatigué à ce point-là. J'ai décidé de continuer à travailler quand même jusqu'à la retraite. Tout ce qu'on a pu me prescrire, ce sont des séances de physio avec une spécialiste des problèmes d'équilibre. Cela m'a bien aidé, à présent je continue tout seul. Je me suis même fabriqué une planche à bascule.

**Il y a aussi des exercices à faire** en marchant. Regarder par exemple un arbre à gauche et le suivre le plus longtemps possible. Je n'ai pas pu faire de vélo pendant six mois et j'ai dû réapprendre. Je me suis cassé la figure plusieurs fois, puis j'ai serré les dents et c'est revenu petit à petit. Certains m'ont dit que c'était dangereux, que je devrais arrêter. Je répondais que si j'arrêtais ça, j'arrêtais tout le reste. Je fais des exercices tous les jours et c'est ça qui me tient debout. Même enfiler ou enlever un pull peut être compliqué. Vous marchez en forêt, vous avez trop chaud, vous commencez à enlever votre pull en marchant et vous vous retrouvez par terre sans savoir comment. Ce qui me gêne le plus finalement, ce ne sont pas tellement tous ces problèmes au quotidien, mais la fatigue que cela génère, en raison de la concentration que cela demande. C'est atroce, ça demande énormément d'énergie.» →

# «Je me tapais la tête contre les murs, et ce n'est pas une métaphore»

Marc



«Quand c'est arrivé, je n'ai pas su tout de suite ce que c'était. Il y avait quelque chose qui clochait, je me suis vraiment tapé la tête contre les murs, et ce n'est pas une métaphore. Il y a eu deux phases. Un jour, je me suis réveillé dans un état comme si j'avais bu, je me suis dit que c'était peut-être un virus, mais ça durait. Mon généraliste m'a envoyé chez un ORL (oto-rhino-laryngologiste), qui a fait des tests, mais n'a pas pensé à la fonction vestibulaire. Il m'a posé un drain dans le tympan. J'ai aussi été voir un neurologue, qui m'a dit que toutes les fonctions allaient bien.

Au bout d'un mois ou deux, cela s'est estompé d'un coup. Dix ans plus tard, j'ai fait un burn-out. Je pratiquais un métier très exigeant, facteur de stress: le négoce

international et le trading de matières premières. J'ai été mis en arrêt complet pendant plusieurs mois. Tout à coup, je me suis à nouveau réveillé avec cette sensation d'ivresse. J'ai consulté le même ORL qui n'a rien constaté de particulier. Il a pensé à une attaque de panique et m'a prescrit du Xanax. Mais je n'en ai pas pris. J'ai demandé à mon généraliste de m'adresser à un autre ORL, qui lui, assez rapidement, a décelé le trouble bilatéral de la fonction vestibulaire. Il m'a envoyé chez un physiothérapeute vestibulaire qui travaille à habituer les

gens à bouger pour développer des systèmes de compensation.

Je suis admiratif de tout le matériel qui a été développé pour cette physiothérapie vestibulaire. Comme une espèce de ring avec une barrière, une sorte de plateau qui bouge de manière aléatoire selon des amplitudes voulues. On vous met aussi devant un écran avec des jeux vidéo, par exemple avec une piste de ski. C'était sympa, simplement chez moi ça n'a pas du tout porté ses fruits. On a arrêté après trois mois.

J'ai essayé énormément de choses, l'acupuncture, la kiné, tout. Malheureusement aucune ne s'est avérée concluante. Après deux ans sans travailler, j'étais arrivé en fin de droit et je ne connaissais pas les implications de cette pathologie dans une vie professionnelle active. J'ai retrouvé du travail dans un autre domaine à 100%, mais j'étais tellement fatigué qu'au bout de deux ans j'ai dû m'arrêter trois mois. Depuis, j'ai négocié un 50%. Pour moi, c'est la bonne solution, je ne voulais surtout pas être coupé du contexte social, des gens.»

Publicité



## Préservez votre mobilité avec nous!

La maison Herag, une entreprise familiale Suisse, propose depuis 30 ans des solutions pour votre indépendance, votre sécurité et votre confort. En vous offrant, en plus, un service parfait.

**HERAG**  
L'entreprise Suisse  
du groupe **Stannah**

**HERAG AG**  
HERAG Romandie  
Rte. de la Ferme 2  
1470 Estavayer-le-Lac  
sales@stannah.ch  
[www.stannah.ch](http://www.stannah.ch)

**8707 Uetikon am See**  
T 044 512 48 98

**1470 Estavayer-le-Lac**  
T 021 510 78 47

**6963 Pregassona**  
T 091 210 72 53

débrancher

Demande de documentation gratuite

Nom

Prénom

Rue

NPA/Lieu

Téléphone

Veuillez nous envoyer le coupon à: HERAG AG, Tramstrasse 46, 8707 Uetikon am See

# «Même les médecins sont souvent désemparés»

*Le docteur et professeur Jean-Philippe Guyot est l'un des rares spécialistes à s'être intéressés à la perte de la fonction vestibulaire. Si ce phénomène est difficile à identifier, c'est notamment en raison du mal qu'ont les patients à décrire leurs symptômes.*



## Jean-Philippe Guyot, la fonction vestibulaire, qu'est-ce que c'est exactement?

Nous n'avons pas cinq sens, mais six. Le sixième sens, c'est l'appareil vestibulaire, un organe sensoriel qui travaille avec des principes très similaires à l'audition. Il est en réalité constitué de cinq organes: trois qui donnent des informations sur les rotations dans les trois plans de l'espace, vers le haut, vers le bas, sur les côtés, et deux organes qui donnent des informations sur les accélérations linéaires.

## Quelles sont les causes de la perte de cette fonction?

Certaines causes sont connues, comme des médicaments dangereux pour l'oreille, des antibiotiques en particulier. Mais la plupart du temps on ne sait pas. Il existe probablement un facteur génétique au même titre qu'il existe des familles de sourds. Très probablement, les personnes âgées peuvent voir cette fonction diminuer, de la même manière qu'avec l'âge on perd un peu la vue et l'audition. Toutefois, bien des jeunes en souffrent aussi, voire des enfants, certains même naissent sans cette fonction.

## Qu'est-ce qui se passe alors?

Le plus souvent, les patients ont perdu la fonction d'un seul côté. Après quelques semaines d'un important déséquilibre avec des vertiges, des nausées, des vomissements, tout s'arrange parce que le cerveau s'adapte à ne fonctionner qu'avec une seule oreille. Ce phénomène d'adaptation s'appelle la compensation vestibulaire. Mais quand on perd la deuxième oreille, on change complètement de catégorie de jeu. De la même façon que si vous perdez la vision d'un côté

c'est évidemment embêtant, mais si vous perdez les deux yeux, ce n'est pas deux fois pire, c'est exponentiel.

## À ce point-là...

Si vous perdez progressivement la vue vous savez exactement ce qui vous arrive. Si vous perdez progressivement l'audition, non seulement vous savez ce qui vous arrive, mais vous aurez votre entourage qui le signalera: «Dis donc tu deviens sourd!» Par contre, si vous perdez la fonction vestibulaire, vous aurez toutes sortes de symptômes – troubles de la vue au moindre mouvement puisque c'est le système vestibulaire qui stabilise le regard lors des mouvements, perte d'équilibre – que les patients ne savent pas à quoi relier. On a interviewé un certain nombre de patients et, en moyenne, ils avaient vu sept médecins jusqu'à ce que le diagnostic correct soit établi.

## Pourquoi cette difficulté de diagnostic?

Les neurologues feront un examen de la fonction nerveuse et trouveront que tout est normal. Les ophtalmologues vont tester la vision alors que le patient est assis et diront que tout est normal. Et puis les malades racontent des choses tellement étranges que le médecin, la plupart du temps, se

sentira désemparé. Les médecins détestent ne pas comprendre. Or, le vocabulaire utilisé par les patients est très variable d'un cas à l'autre. Comment voulez-vous décrire des troubles dus à une mauvaise fonction d'un organe dont vous ignorez même l'existence?

## Il n'existe pas de traitement pour la perte de la fonction vestibulaire. Que conseillez-vous alors aux patients?

Il faut les encourager à bouger autant que possible. Les mouvements pour certains patients sont tellement désagréables à effectuer qu'ils hésitent à se déplacer. Or, pour tenir en équilibre, on utilise aussi notre proprioception, c'est-à-dire les informations que nous donnent nos articulations et nos muscles. Ces informations proprioceptives peuvent être développées par l'exercice. Pour ceux qui ont besoin de lunettes, il faut éviter les verres progressifs qui impliquent des ajustements constants par un cerveau déjà mis à rude épreuve pour maintenir l'équilibre.

## Vous avez lancé en 2002 un programme de recherches sur une prothèse. Avec quels résultats?

Il s'agit d'un capteur de mouvements avec des électrodes implantées au contact du nerf vestibulaire. On obtient des résultats enthousiasmants, mais cela va très lentement, ce n'est pas encore appliqué couramment en clinique. J'ai créé également une association de patients, ici à Genève, parce qu'ils se sentent très seuls. Il est donc important qu'ils puissent se rencontrer. C'est avant tout un lieu de parole, avec aussi des conseils juridiques et des informations sur les possibilités thérapeutiques à venir. **MM**

Plus d'informations sur [asdvb.ch](http://asdvb.ch) (dès mars)

«Comment décrire des troubles dus à une mauvaise fonction d'un organe dont vous ignorez même l'existence?»